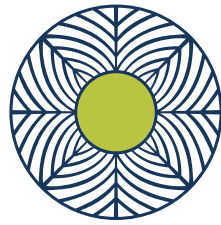


Week-end
de perfectionnement
animé par
Christophe Millet



ACTEM
CENTRE DE YOGA

31 rue du Vieux Marché
aux Vins – STG
03 88 32 93 81
info@actem-yoga.com
hatha-yoga-strasbourg.com



YOGA INTÉGRAL

SAMEDI 22 MARS 25

DE 8H30 À 11H30

Yoga holistique et intégral
Voyage sur les différentes branches du Yoga

DE 13h30 À 17H

Torsions ensemble !

DIMANCHE 23 MARS 25

DE 8H30 À 11H30

Équilibre, inversions, extensions arrières

DE 13h30 À 17H

Yin Yoga, à la rencontre des tissus profonds

**Possibilité de choisir
1 journée (93€) ou
le week-end complet (180€)**

IMPORTANT :
Inscription obligatoire avant le 14 mars.
L'envoi du chèque rend
l'inscription effective.

Christophe MILLET est l'un des rares yogis en France à proposer un yoga holistique et intégral. Il est directeur de "l'école du Souffle" à La Rochelle. Il a suivi l'enseignement de grands noms du yoga comme Gérard Arnaud, Sajeehan Harakkal et surtout Dharma Mittra .

Ces ateliers sont destinés aux élèves ayant déjà une bonne pratique du yoga, aux professeurs de yoga (post formation) et à tous ceux qui désirent booster leur pratique !



YOGA INTÉGRAL - CHRISTOPHE MILLET - MARS 2025

NOM : Prénom :

Adresse :

Mél. Tél. :

Je m'inscris à l'atelier du **22/03** (93€)

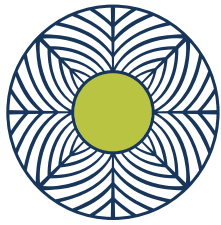
à l'atelier du **23/03** (93€)

au **stage complet** (180 euros)

et je joins un chèque (à l'ordre d'Actem Yoga) de €.

Date et signature

Week-end
de perfectionnement
animé par
Christophe Millet



ACTEM
CENTRE DE YOGA

31 rue du Vieux Marché
aux Vins – STG
03 88 32 93 81
info@actem-yoga.com
hatha-yoga-strasbourg.com



YOGA INTÉGRAL

SAMEDI 22 MARS 25

DE 8H30 À 11H30

Yoga holistique et intégral
Voyage sur les différentes branches du Yoga

DE 13h30 À 17H

Torsions ensemble !

DIMANCHE 23 MARS 25

DE 8H30 À 11H30

Équilibre, inversions, extensions arrières

DE 13h30 À 17H

Yin Yoga, à la rencontre des tissus profonds

**Possibilité de choisir
1 journée (93€) ou
le week-end complet (180€)**

IMPORTANT :
Inscription obligatoire avant le 14 mars.
L'envoi du chèque rend
l'inscription effective.

Christophe MILLET est l'un des rares yogis en France à proposer un yoga holistique et intégral. Il est directeur de "l'école du Souffle" à La Rochelle. Il a suivi l'enseignement de grands noms du yoga comme Gérard Arnaud, Sajeehan Harakkal et surtout Dharma Mittra .

Ces ateliers sont destinés aux élèves ayant déjà une bonne pratique du yoga, aux professeurs de yoga (post formation) et à tous ceux qui désirent booster leur pratique !



YOGA INTÉGRAL - CHRISTOPHE MILLET - MARS 2025

NOM : Prénom :

Adresse :

Mél. Tél. :

Je m'inscris à l'atelier du **22/03** (93€)

à l'atelier du **23/03** (93€)

au **stage complet** (180 euros)

et je joins un chèque (à l'ordre d'Actem Yoga) de €.

Date et signature