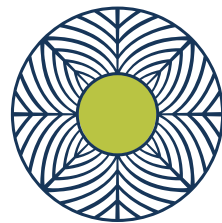
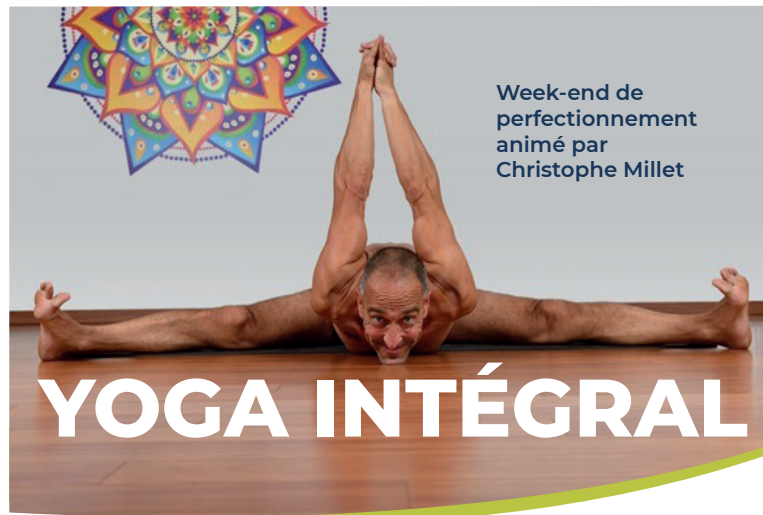


ACTEM
CENTRE DE YOGA

31 rue du Vieux Marché
aux Vins – STG
03 88 32 93 81
info@actem-yoga.com
hatha-yoga-strasbourg.com



ACTEM
CENTRE DE YOGA

31 rue du Vieux Marché
aux Vins – STG
03 88 32 93 81
info@actem-yoga.com
hatha-yoga-strasbourg.com



SAMEDI 23 MARS 24

DE 8H30 À 11H30

Yoga holistique et intégral
Voyage sur les différentes branches du Yoga

DE 14H À 17H

Torsions ensemble !

Possibilité de choisir :
1 ou plusieurs ateliers (50€* l'atelier),
1 journée (90€*) ou
le week-end complet (170€*)

DIMANCHE 24 MARS 24

DE 8H30 À 11H30

Équilibre, inversions, extensions arrières

DE 14H À 17H

Yin Yoga, à la rencontre des tissus profonds

***À SAVOIR !**
Ces tarifs sont valables pour une inscription
et un paiement avant le 17 mars.
À partir du 17 mars, une majoration
de 10% sera appliquée.

SAMEDI 23 MARS 24

DE 8H30 À 11H30

Yoga holistique et intégral
Voyage sur les différentes branches du Yoga

DE 14H À 17H

Torsions ensemble !

Possibilité de choisir :
1 ou plusieurs ateliers (50€* l'atelier),
1 journée (90€*) ou
le week-end complet (170€*)

DIMANCHE 24 MARS 24

DE 8H30 À 11H30

Équilibre, inversions, extensions arrières

DE 14H À 17H

Yin Yoga, à la rencontre des tissus profonds

***À SAVOIR !**
Ces tarifs sont valables pour une inscription
et un paiement avant le 17 mars.
À partir du 17 mars, une majoration
de 10% sera appliquée.

Christophe MILLET est l'un des rares yogis en France à proposer un yoga holistique et intégral. Il est directeur de "l'école du Souffle" à La Rochelle. Il a suivi l'enseignement de grands noms du yoga comme Gérard Arnaud, Sajeehan Harakkal et surtout Dharma Mittra .

4 ateliers destinés aux élèves ayant déjà une bonne pratique du yoga, aux professeurs de yoga (post formation) et à tous ceux qui désirent booster leur pratique !
Il est nécessaire de s'inscrire au plus tard 10 jours avant la date prévue du stage. L'envoi du chèque rend l'inscription effective : il reste acquis en cas de désistement 7 jours avant la date du week end.

Organisme de formation n° 44 67 05703 67



YOGA INTÉGRAL - CHRISTOPHE MILLET - MARS 2024

NOM : Prénom :

Adresse :

Mél. Tél. :

Je m'inscris à l'atelier du **23/03** Ode 8h30 à 11h30 (50€*) Ode 14h à 17h (50€*) Oà la journée (90€*)
à l'atelier du **24/03** Ode 8h30 à 11h30 (50€*) Ode 14h à 17h (50€*) Oà la journée (90€*)
O au stage complet (170 euros) **Date et signature**

et je joins un chèque (à l'ordre d'Actem Yoga) de €.

*Attention : j'ajoute 10% à ce/ces prix si je m'inscris après le 17/03
soit 55 € l'atelier, 99€ la journée ou 187€ le stage complet

Christophe MILLET est l'un des rares yogis en France à proposer un yoga holistique et intégral. Il est directeur de "l'école du Souffle" à La Rochelle. Il a suivi l'enseignement de grands noms du yoga comme Gérard Arnaud, Sajeehan Harakkal et surtout Dharma Mittra .

4 ateliers destinés aux élèves ayant déjà une bonne pratique du yoga, aux professeurs de yoga (post formation) et à tous ceux qui désirent booster leur pratique !
Il est nécessaire de s'inscrire au plus tard 10 jours avant la date prévue du stage. L'envoi du chèque rend l'inscription effective : il reste acquis en cas de désistement 7 jours avant la date du week end.

Organisme de formation n° 44 67 05703 67



YOGA INTÉGRAL - CHRISTOPHE MILLET - MARS 2024

NOM : Prénom :

Adresse :

Mél. Tél. :

Je m'inscris à l'atelier du **23/03** Ode 8h30 à 11h30 (50€*) Ode 14h à 17h (50€*) Oà la journée (90€*)
à l'atelier du **24/03** Ode 8h30 à 11h30 (50€*) Ode 14h à 17h (50€*) Oà la journée (90€*)
O au stage complet (170 euros) **Date et signature**

et je joins un chèque (à l'ordre d'Actem Yoga) de €.

*Attention : j'ajoute 10% à ce/ces prix si je m'inscris après le 17/03
soit 55 € l'atelier, 99€ la journée ou 187€ le stage complet