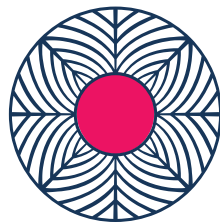




©JM-de-Balthazar



ACTEM
CENTRE DE YOGA

31 rue du Vieux Marché
aux Vins – STG
03 88 32 93 81
info@actem-yoga.com

hatha-yoga-strasbourg.com



VOYAGE AU COEUR DU FÉMININ, MAHILA

Spécial workshop de Yoga avec **Master Bindu Madhavi**

Du samedi 27 avril au mercredi 1^{er} mai 2024

Samedi : de 10 h à 14h / Dimanche, lundi, mardi et mercredi : de 8h30 à 12h30

Stage de Yoga donné en anglais

Mahila, signifie Femme et par la compréhension de ce principe, vous pouvez l'aider à se révéler pleinement à vous. C'est une compréhension intéressante qui permet de raviver l'énergie féminine et de lui redonner sa juste place, pour notre santé mentale et émotionnelle.

Nous travaillerons à comprendre les éléments de la nature nécessaires à cet apprentissage, nous étudierons les trois principaux Nadis, nous nous intéresserons aux Yogas Sutras ainsi qu'aux sciences anciennes indiennes.

Bindu Madhavi est professeure Master Level des académies de l'Akshar Power Yoga en Inde.

Elle est directrice de l'Akshar Yoga Sahakaranagar (Sri Subhadra Yoga Shala) à Bangalore.

« Pour moi le travail du yoga est proche de la divinité, travail qui a toujours été mon chemin ».

Facebook/Akshar Yoga Sahakaranagar

TARIFS & INFORMATIONS

- Inscription avant le 7 avril : **350 €**
- Inscription après le 7 avril : **400 €**
- Nombre de places limité

- Workshop destiné au niveau intermédiaire
- Notions d'anglais requises
- **Renseignements** : info@actem-yoga.com



Je m'inscris au workshop *Voyage au coeur du Féminin, Mahila* du 27.04 au 01.05.24
et je joins un règlement de : 350 € 400 € (si je m'inscris après le 7 avril)

NOM : Prénom :

Adresse :

Mél. Tél. :

Mode de paiement : Espèces Chèque Date et signature