COACH CERTIFIÉ

MUNZ FLOOR



# ATELIERS
# MUNZ FLOOR®

UN SAMEDI PAR MOIS | 17 H À 19 H | 30 €

## VÉRONIQUE DUBIN

Danseuse, professeure de yoga
Coach MUNZ FLOOR®

Par des mouvements spiralés au sol, d'une extrême lenteur, le corps entre dans une profonde écoute.

Les fascias , ce vaste réseau qui relie et enveloppe nos tissus, sont progressivement mobilisés et libérés.

Une pratique douce et profonde pour dénouer les tensions, retrouver de l'espace, de la mobilité et une sensation de liberté dans le corps

**LIEU**
**ACTEM YOGA**
31 Rue du
Vieux-Marché-aux-Vins
67000 Strasbourg

PLUS D'INFO & INSCRIPTIONS : veronique.dubin@web.de