



ACTEM
CENTRE DE YOGA

31 rue du Vieux Marché
aux Vins – STG
03 88 32 93 81
info@actem-yoga.com
hatha-yoga-strasbourg.com



ACTEM
CENTRE DE YOGA

31 rue du Vieux Marché
aux Vins – STG
03 88 32 93 81
info@actem-yoga.com
hatha-yoga-strasbourg.com

SAMEDI 14 MARS 26

de 14h30 à 15h30

Atelier *Bien-être en équilibre* :
écoute de soi et de l'autre par le biais
d'un travail de proprioception

de 15h30 à 17h30

Atelier *Munz Floor* : libérez la puissance
de vos fascias

DIMANCHE 15 MARS 26

de 9h à 10h

Atelier *Bien-être en équilibre* :
écoute de soi et de l'autre par le biais
d'un travail de proprioception

de 10h à 12h

Atelier *Munz Floor* : libérez la puissance
de vos fascias

Enrico Tedde est danseur et chorégraphe de renommée internationale. Fondateur de la compagnie Blicke à Strasbourg (danseur chez Pina Bausch et Raffaella Giordano) ainsi que collaborateur de nombreuses créations avec Virginia Heinen, Enrico a su créer un langage sensible et engagé, dans lequel la danse devient un espace de rencontre et de dialogue. Il est également enseignant de danse diplômé d'état, enseignant certifié en *Kimonichi* et en *Munz Floor*, méthode auprès de laquelle il continue de se former et qu'il nous propose de découvrir...

Vous pouvez vous inscrire pour 1 ou 2 jours (45 €/jour).
Vous pouvez également choisir de ne participer qu'à l'atelier Munz Floor (35 €).

Le nombre de participants par atelier est volontairement limité. **Merci de penser à réserver avant le 5 mars 2026 (tarif majoré de 10% à partir de cette date).**

✂

MUNZ FLOOR - ENRICO TEDDE - MARS 26

NOM : Prénom :

Adresse :

Mél. Tél. :

Je m'inscris à la journée Odu **samedi 14.03** Odu **dimanche 15.03**
à l'atelier *Munz Floor* Odu **samedi 14.03** Odu **dimanche 15.03**

O je joins un chèque (à l'ordre d'Actem Yoga) de €
O je souhaite payer par virement (nous demander)

Date et signature

Attention : j'ajoute 10% à ce/ces prix si je m'inscris après le 05/03/26.

SAMEDI 14 MARS 26

de 14h30 à 15h30

Atelier *Bien-être en équilibre* :
écoute de soi et de l'autre par le biais
d'un travail de proprioception

de 15h30 à 17h30

Atelier *Munz Floor* : libérez la puissance
de vos fascias

DIMANCHE 15 MARS 26

de 9h à 10h

Atelier *Bien-être en équilibre* :
écoute de soi et de l'autre par le biais
d'un travail de proprioception

de 10h à 12h

Atelier *Munz Floor* : libérez la puissance
de vos fascias

Enrico Tedde est danseur et chorégraphe de renommée internationale. Fondateur de la compagnie Blicke à Strasbourg (danseur chez Pina Bausch et Raffaella Giordano) ainsi que collaborateur de nombreuses créations avec Virginia Heinen, Enrico a su créer un langage sensible et engagé, dans lequel la danse devient un espace de rencontre et de dialogue. Il est également enseignant de danse diplômé d'état, enseignant certifié en *Kimonichi* et en *Munz Floor*, méthode auprès de laquelle il continue de se former et qu'il nous propose de découvrir...

Vous pouvez vous inscrire pour 1 ou 2 jours (45 €/jour).
Vous pouvez également choisir de ne participer qu'à l'atelier Munz Floor (35 €).

Le nombre de participants par atelier est volontairement limité. **Merci de penser à réserver avant le 5 mars 2026 (tarif majoré de 10% à partir de cette date).**

✂

MUNZ FLOOR - ENRICO TEDDE - MARS 26

NOM : Prénom :

Adresse :

Mél. Tél. :

Je m'inscris à la journée Odu **samedi 14.03** Odu **dimanche 15.03**
à l'atelier *Munz Floor* Odu **samedi 14.03** Odu **dimanche 15.03**

O je joins un chèque (à l'ordre d'Actem Yoga) de €
O je souhaite payer par virement (nous demander)

Date et signature

Attention : j'ajoute 10% à ce/ces prix si je m'inscris après le 05/03/26.