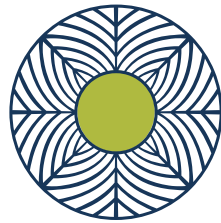




Venez découvrir le
Munz Floor !



Week-end
en mouvement
avec **Enrico Tedde**



ACTEM
CENTRE DE YOGA

31 rue du Vieux Marché
aux Vins – STG
03 88 32 93 81
info@actem-yoga.com
hatha-yoga-strasbourg.com



SAMEDI 14 MARS 26

session du matin
de 9h à 10h

Atelier *Bien-être en équilibre* :
écoute de soi et de l'autre par le biais
d'un travail de proprioception

de 10h à 12h

Atelier *Munz Floor* : libérez la puissance
de vos fascias

session de l'après-midi
de 14h30 à 15h30

Atelier *Bien-être en équilibre* :
écoute de soi et de l'autre par le biais
d'un travail de proprioception

de 15h30 à 17h30

Atelier *Munz Floor* : libérez la puissance
de vos fascias

**Vous pouvez vous inscrire pour
1, 2 ou 3 sessions (samedi matin, samedi
après-midi et/ou dimanche matin - 45 €/
session). Vous pouvez également choisir de
ne participer qu'à l'atelier Munz Floor (35 €).**

Enrico Tedde est danseur et chorégraphe de renommée internationale. Fondateur de la compagnie Blicke à Strasbourg (danseur chez Pina Bausch et Raffaella Giordano) ainsi que collaborateur de nombreuses créations avec Virginia Heinen, Enrico a su créer un langage sensible et engagé, dans lequel la danse devient un espace de rencontre et de dialogue. Il est également enseignant de danse diplômé d'état, enseignant certifié en *Kimonicchi* et en *Munz Floor*, méthode auprès de laquelle il continue de se former et qu'il nous propose de découvrir...

Le nombre de participants par atelier est volontairement limité. **Merci de penser à réserver avant le 5 mars 2026 (tarif majoré de 10% à partir de cette date).**

Inscription par mail ou au bureau.

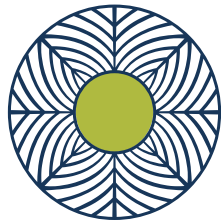
Merci de vous renseigner par mail des places disponibles !



Venez découvrir le
Munz Floor !



Week-end
en mouvement
avec **Enrico Tedde**



ACTEM
CENTRE DE YOGA

31 rue du Vieux Marché
aux Vins – STG
03 88 32 93 81
info@actem-yoga.com
hatha-yoga-strasbourg.com



SAMEDI 14 MARS 26

session du matin
de 9h à 10h

Atelier *Bien-être en équilibre* :
écoute de soi et de l'autre par le biais
d'un travail de proprioception

de 10h à 12h

Atelier *Munz Floor* : libérez la puissance
de vos fascias

session de l'après-midi
de 14h30 à 15h30

Atelier *Bien-être en équilibre* :
écoute de soi et de l'autre par le biais
d'un travail de proprioception

de 15h30 à 17h30

Atelier *Munz Floor* : libérez la puissance
de vos fascias

**Vous pouvez vous inscrire pour
1, 2 ou 3 sessions (samedi matin, samedi
après-midi et/ou dimanche matin - 45 €/
session). Vous pouvez également choisir de
ne participer qu'à l'atelier Munz Floor (35 €).**

Enrico Tedde est danseur et chorégraphe de renommée internationale. Fondateur de la compagnie Blicke à Strasbourg (danseur chez Pina Bausch et Raffaella Giordano) ainsi que collaborateur de nombreuses créations avec Virginia Heinen, Enrico a su créer un langage sensible et engagé, dans lequel la danse devient un espace de rencontre et de dialogue. Il est également enseignant de danse diplômé d'état, enseignant certifié en *Kimonicchi* et en *Munz Floor*, méthode auprès de laquelle il continue de se former et qu'il nous propose de découvrir...

Le nombre de participants par atelier est volontairement limité. **Merci de penser à réserver avant le 5 mars 2026 (tarif majoré de 10% à partir de cette date).**

Inscription par mail ou au bureau.

Merci de vous renseigner par mail des places disponibles !