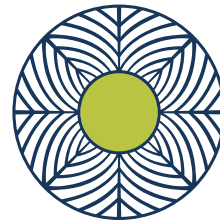


ACTEM
CENTRE DE YOGA

31 rue du Vieux Marché
aux Vins – STG
03 88 32 93 81
info@actem-yoga.com
hatha-yoga-strasbourg.com



ACTEM
CENTRE DE YOGA

31 rue du Vieux Marché
aux Vins – STG
03 88 32 93 81
info@actem-yoga.com
hatha-yoga-strasbourg.com



SAMEDI 25 NOV. 23

DE 8H30 À 12H

Yoga holistique et intégral
Voyage sur les différentes branches du Yoga

DE 14H À 17H

Torsions ensemble !

DIMANCHE 26 NOV. 23

DE 8H30 À 12H

Équilibre, inversions, extensions arrières

DE 14H À 17H

Yin Yoga, à la rencontre des tissus profonds

Possibilité de choisir :

le week-end complet (170€), 1 journée (90€), 1 ou plusieurs ateliers (50€ l'atelier)

Christophe MILLET est l'un des rares yogis en France à proposer un yoga holistique et intégral. Il est directeur de "l'école du Souffle" à La Rochelle. Il a suivi l'enseignement de grands noms du yoga comme Gérard Arnaud, Sajeehan Harakkal et surtout Dharma Mittra .

4 ateliers destinés aux élèves ayant déjà une bonne pratique du yoga, aux professeurs de yoga et à tous ceux qui désirent booster leur pratique !
Il est nécessaire de s'inscrire au plus tard 10 jours avant la date prévue du stage. L'envoi du chèque rend l'inscription effective : il reste acquis en cas de désistement 7 jours avant la date du week end.



YOGA INTÉGRAL - CHRISTOPHE MILLET - NOVEMBRE 2023

NOM : Prénom :

Adresse :

Mél. Tél. :

Je m'inscris à l'atelier du **25/11** de 8h30 à 12h (50€) de 14h à 17h (50€) à la journée (90€)

à l'atelier du **26/11** de 8h30 à 12h (50€) de 14h à 17h (50€) à la journée (90€)

au stage complet (170 euros)

Date et signature

et je joins un chèque (à l'ordre d'Actem Yoga) de €.

SAMEDI 25 NOV. 23

DE 8H30 À 12H

Yoga holistique et intégral
Voyage sur les différentes branches du Yoga

DE 14H À 17H

Torsions ensemble !

DIMANCHE 26 NOV. 23

DE 8H30 À 12H

Équilibre, inversions, extensions arrières

DE 14H À 17H

Yin Yoga, à la rencontre des tissus profonds

Possibilité de choisir :

le week-end complet (170€), 1 journée (90€), 1 ou plusieurs ateliers (50€ l'atelier)

Christophe MILLET est l'un des rares yogis en France à proposer un yoga holistique et intégral. Il est directeur de "l'école du Souffle" à La Rochelle. Il a suivi l'enseignement de grands noms du yoga comme Gérard Arnaud, Sajeehan Harakkal et surtout Dharma Mittra .

4 ateliers destinés aux élèves ayant déjà une bonne pratique du yoga, aux professeurs de yoga et à tous ceux qui désirent booster leur pratique !
Il est nécessaire de s'inscrire au plus tard 10 jours avant la date prévue du stage. L'envoi du chèque rend l'inscription effective : il reste acquis en cas de désistement 7 jours avant la date du week end.



YOGA INTÉGRAL - CHRISTOPHE MILLET - NOVEMBRE 2023

NOM : Prénom :

Adresse :

Mél. Tél. :

Je m'inscris à l'atelier du **25/11** de 8h30 à 12h (50€) de 14h à 17h (50€) à la journée (90€)

à l'atelier du **26/11** de 8h30 à 12h (50€) de 14h à 17h (50€) à la journée (90€)

au stage complet (170 euros)

Date et signature

et je joins un chèque (à l'ordre d'Actem Yoga) de €.