

SAISON 2019.20

31 rue du Vieux Marché  
aux Vins – STG  
03 88 32 93 81  
info@actem-yoga.com

hatha-yoga-strasbourg.com



ACTEM  
CENTRE DE YOGA

le 1<sup>er</sup> cours  
d'essai  
est gratuit

## TARIFS

ABONNEMENT À L'ANNÉE	TARIF <sup>1</sup>
1 cours par semaine <sup>2</sup>	390€ (1x160€ + 2x115€)
2 cours par semaine <sup>2</sup>	595€ (1x245€ + 2x175€)
cours illimités	780€ (1x320€ + 2x230€)
Étudiants : 1 cours par semaine <sup>2</sup>	340€ (1x140€ + 2x100€)

### ABONNEMENT AU TRIMESTRE

1 <sup>ER</sup> TRIMESTRE	TARIF PLEIN	TARIF RÉDUIT <sup>3</sup>
1 cours par semaine <sup>2</sup>	210€	160€
2 cours par semaine <sup>2</sup>	290€	245€
cours illimités	363€	320€

2 <sup>ND</sup> + 3 <sup>È</sup> TRIMESTRES	TARIF PLEIN	TARIF RÉDUIT <sup>3</sup>
1 cours par semaine <sup>2</sup>	150€	115€
2 cours par semaine <sup>2</sup>	205€	175€
cours illimités	260€	230€

À LA SÉANCE : LE COURS	TARIF PLEIN	TARIF RÉDUIT <sup>3</sup>
au choix, selon places dispo.	18€	15€

**1 :** possibilité de payer en 3 chèques.  
**2 :** tout cours manqué est rattrapable au jour et horaire de votre choix dans la période de l'abonnement choisi: abonnement trimestriel (septembre, octobre, novembre, décembre OU janvier, février, mars OU avril, mai, juin) ou tout au long de l'année dans le cas de l'abonnement annuel.  
**3 :** tarif réduit pour les demandeurs d'emploi, les étudiants et les intermittents du spectacle (sur justificatif).

Réduction de 10% pour l'inscription d'un deuxième membre d'une même famille. Les frais d'inscription sont obligatoires. Ils sont de 12 euros pour l'année.

REPRISE DES COURS  
LUNDI 2 SEPT. 2019

## COURS

<b>lundi</b>	de 12h15 à 13h15	Hatha <sup>1</sup>	<b>jeudi</b>	de 7h30 à 8h30	Respiration & Hatha <sup>1</sup>
	de 17h15 à 18h15			de 9h00 à 10h00	Hatha <sup>1</sup>
	de 18h30 à 19h45	de 12h15 à 13h15		Hatha débutant	
	de 20h00 à 21h15	de 18h30 à 19h45			Hatha <sup>4</sup>
<b>mardi</b>	de 8h45 à 9h45	Hatha <sup>1</sup>	<b>vendredi</b>	de 9h00 à 10h00	
	de 10h00 à 11h00	Hatha doux		de 12h15 à 13h15	Shakti <sup>2</sup>
	de 12h15 à 13h30	Hatha avancé		de 13h30 à 14h30	Hatha <sup>1</sup>
	de 17h15 à 18h15	Hatha <sup>1</sup>		de 17h15 à 18h15	
	de 18h30 à 19h45	Hatha débutant		de 18h30 à 19h45	
de 20h à 21h15	Hatha <sup>1</sup>				
<b>mercredi</b>	de 10h00 à 11h00	Hatha <sup>1</sup>	<b>1 :</b> cours tous niveaux <b>2 :</b> yoga dynamique <b>3 :</b> cours donnés par Yogalipop <b>4 :</b> Hatha avec pratique méditative		
	de 12h15 à 13h15				
	de 15h00 à 16h00	Yoga enfants (5-9 ans) <sup>3</sup>			
	de 16h30 à 17h30	Yoga enfants (10-14 ans) <sup>3</sup>			
	de 18h30 à 19h45	Hatha <sup>1</sup>			
de 20h00 à 21h15					

