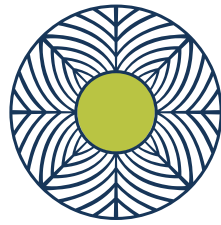


Au-delà du corps,
au-delà du mental,
pour que s'ouvrent
les voies du cœur...



Christophe MILLET est l'un
des rares yogis en France
à proposer un yoga
holistique et intégral.
Il est directeur de "l'école
du Souffle" à La Rochelle.
Il a suivi l'enseignement
de grands noms du yoga
comme Gérard Arnaud,
Sajeehan Harakkal et
surtout Dharma Mittra .



ACTEM
CENTRE DE YOGA

31 rue du Vieux Marché
aux Vins - STG
03 88 32 93 81
info@actem-yoga.com
hatha-yoga-strasbourg.com



YOGA INTÉGRAL

Stage animé par Christophe Millet

Sam. 23 + dim. 24 nov. 2019 / 45€ l'atelier / 150€ le stage de 4 ateliers

SAMEDI 23 NOVEMBRE

DE 8H30 À 11H30

Yoga holistique et intégral
Voyage sur les différentes branches du Yoga
Tous niveaux

DE 14H30 À 17H30

Torsions ensemble !

DIMANCHE 24 NOVEMBRE

DE 8H30 À 11H30

Voyage holistique et intégral
Voyage sur les différentes branches du yoga
Niveau intermédiaires et avancés

DE 14H30 À 17H30

Yin Yoga, à la rencontre
des tissus profonds

4 ATELIERS ouverts à tous niveaux, intermédiaires et avancés.

Possibilité de choisir le week end complet avec les 4 ateliers ou 1 ou plusieurs ateliers.

Il est nécessaire de s'inscrire au plus tard 10 jours avant la date prévue du stage. L'envoi du chèque rend l'inscription effective : il reste acquis en cas de désistement 7 jours avant la date du weekend.



YOGA INTÉGRAL - CHRISTOPHE MILLET - 2019

NOM : Prénom :

Adresse :

Mél. Tél. :

Je m'inscris à l'atelier du 23/11 de 8h30 à 11h30 (45€) de 14h30 à 17h30 (45€)

à l'atelier du 24/11 de 8h30 à 11h30 (45€) de 14h30 à 17h30 (45€)

au stage complet (150 euros)

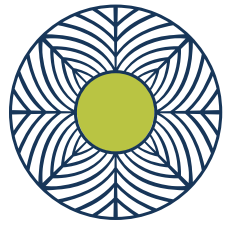
Date et signature

et je joins un chèque (à l'ordre d'Actem Yoga) de.....€.

Au-delà du corps,
au-delà du mental,
pour que s'ouvrent
les voies du cœur...



Christophe MILLET est l'un
des rares yogis en France
à proposer un yoga
holistique et intégral.
Il est directeur de "l'école
du Souffle" à La Rochelle.
Il a suivi l'enseignement
de grands noms du yoga
comme Gérard Arnaud,
Sajeehan Harakkal et
surtout Dharma Mittra .



ACTEM
CENTRE DE YOGA

31 rue du Vieux Marché
aux Vins - STG
03 88 32 93 81
info@actem-yoga.com
hatha-yoga-strasbourg.com



YOGA INTÉGRAL

Stage animé par Christophe Millet

Sam. 23 + dim. 24 nov. 2019 / 45€ l'atelier / 150€ le stage de 4 ateliers

SAMEDI 23 NOVEMBRE

DE 8H30 À 11H30

Yoga holistique et intégral
Voyage sur les différentes branches du Yoga
Tous niveaux

DE 14H30 À 17H30

Torsions ensemble !

DIMANCHE 24 NOVEMBRE

DE 8H30 À 11H30

Voyage holistique et intégral
Voyage sur les différentes branches du yoga
Niveau intermédiaires et avancés

DE 14H30 À 17H30

Yin Yoga, à la rencontre
des tissus profonds

4 ATELIERS ouverts à tous niveaux, intermédiaires et avancés.

Possibilité de choisir le week end complet avec les 4 ateliers ou 1 ou plusieurs ateliers.

Il est nécessaire de s'inscrire au plus tard 10 jours avant la date prévue du stage. L'envoi du chèque rend l'inscription effective : il reste acquis en cas de désistement 7 jours avant la date du weekend.



YOGA INTÉGRAL - CHRISTOPHE MILLET - 2019

NOM : Prénom :

Adresse :

Mél. Tél. :

Je m'inscris à l'atelier du 23/11 de 8h30 à 11h30 (45€) de 14h30 à 17h30 (45€)

à l'atelier du 24/11 de 8h30 à 11h30 (45€) de 14h30 à 17h30 (45€)

au stage complet (150 euros)

Date et signature

et je joins un chèque (à l'ordre d'Actem Yoga) de.....€.