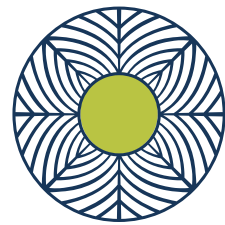


ACTEM
CENTRE DE YOGA

31 rue du Vieux Marché
aux Vins - STG
03 88 32 93 81
info@actem-yoga.com
hatha-yoga-strasbourg.com



ACTEM
CENTRE DE YOGA

31 rue du Vieux Marché
aux Vins - STG
03 88 32 93 81
info@actem-yoga.com
hatha-yoga-strasbourg.com



FORCE DE VIE & MENTAL HATHA YOGA & PHILOSOPHIE

Avec Alexandra Peyre

Sam. 15 déc. 2018 / De 9h à 12 / 40€
Tous niveaux sauf vrais débutants



Alexandra Peyre est professeure de hatha Yoga traditionnel, formée au yoga dynamique Anusara et diplômée de l'école Birligth à Londres. Elle donne actuellement des cours dans de nombreux studios parisiens. Alexandra enseigne avec enthousiasme et précision en français et en anglais... Et en musique ! Sa personnalité très douce à l'énergie fluide vous permettra d'aborder la séance en toute quiétude.

<http://grace-yoga.com>



HANUMAN - ALEXANDRA PEYRE - 2018

NOM : Prénom :

Adresse :

Mél. Tél. :

Je m'inscris à l'atelier Hanuman ! et je joins un chèque (à l'ordre d'Actem Yoga) de 40€.

Date et signature



Alexandra Peyre est professeure de hatha Yoga traditionnel, formée au yoga dynamique Anusara et diplômée de l'école Birligth à Londres. Elle donne actuellement des cours dans de nombreux studios parisiens. Alexandra enseigne avec enthousiasme et précision en français et en anglais... Et en musique ! Sa personnalité très douce à l'énergie fluide vous permettra d'aborder la séance en toute quiétude.

<http://grace-yoga.com>



HANUMAN - ALEXANDRA PEYRE - 2018

NOM : Prénom :

Adresse :

Mél. Tél. :

Je m'inscris à l'atelier Hanuman ! et je joins un chèque (à l'ordre d'Actem Yoga) de 40€.

Date et signature