



ACTEM  
CENTRE DE YOGA

JUILLET / AOÛT 21

Du lundi 5 juillet  
au vendredi 27 août

**LUNDI**

18h30 - 19h30 HATHA *tous niveaux*  
20h - 21h15 HATHA *tous niveaux*

**MARDI**

8h30 - 9h30 HATHA *tous niveaux*  
12h15 - 13h15 HATHA *tous niveaux*  
18h30 - 19h30 HATHA *tous niveaux*  
20h - 21h15 HATHA *tous niveaux*

**MERCREDI**

18h30 - 19h30 HATHA *tous niveaux*  
20h - 21h15 HATHA *tous niveaux*

**JEUDI**

7h30 - 8h30 HATHA + RESPIRATION  
12h15 - 13h15 HATHA *tous niveaux*  
18h30 - 19h30 HATHA *tous niveaux*

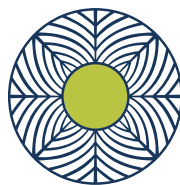
**VENDREDI**

9h - 10h HATHA *tous niveaux*

- Nous serons fermés du 1<sup>er</sup> au 15 août (vacances)
- Pas de zoom pendant toute cette période
- Reprise des cours hebdomadaires de la saison 2021-22 le lundi 30 août
- Cours donnés par Véronique, Valérie, Pauline, Mouna et Micheline

31 rue du Vieux Marché aux Vins – STG - 03 88 32 93 81  
info@actem-yoga.com

[hatha-yoga-strasbourg.com](https://www.actem-yoga.com)



ACTEM  
CENTRE DE YOGA

JUILLET / AOÛT 21

Du lundi 5 juillet  
au vendredi 27 août

**LUNDI**

18h30 - 19h30 HATHA *tous niveaux*  
20h - 21h15 HATHA *tous niveaux*

**MARDI**

8h30 - 9h30 HATHA *tous niveaux*  
12h15 - 13h15 HATHA *tous niveaux*  
18h30 - 19h30 HATHA *tous niveaux*  
20h - 21h15 HATHA *tous niveaux*

**MERCREDI**

18h30 - 19h30 HATHA *tous niveaux*  
20h - 21h15 HATHA *tous niveaux*

**JEUDI**

7h30 - 8h30 HATHA + RESPIRATION  
12h15 - 13h15 HATHA *tous niveaux*  
18h30 - 19h30 HATHA *tous niveaux*

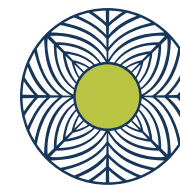
**VENDREDI**

9h - 10h HATHA *tous niveaux*

- Nous serons fermés du 1<sup>er</sup> au 15 août (vacances)
- Pas de zoom pendant toute cette période
- Reprise des cours hebdomadaires de la saison 2021-22 le lundi 30 août
- Cours donnés par Véronique, Valérie, Pauline, Mouna et Micheline

31 rue du Vieux Marché aux Vins – STG - 03 88 32 93 81  
info@actem-yoga.com

[hatha-yoga-strasbourg.com](https://www.actem-yoga.com)



ACTEM  
CENTRE DE YOGA

JUILLET / AOÛT 21

Du lundi 5 juillet  
au vendredi 27 août

**LUNDI**

18h30 - 19h30 HATHA *tous niveaux*  
20h - 21h15 HATHA *tous niveaux*

**MARDI**

8h30 - 9h30 HATHA *tous niveaux*  
12h15 - 13h15 HATHA *tous niveaux*  
18h30 - 19h30 HATHA *tous niveaux*  
20h - 21h15 HATHA *tous niveaux*

**MERCREDI**

18h30 - 19h30 HATHA *tous niveaux*  
20h - 21h15 HATHA *tous niveaux*

**JEUDI**

7h30 - 8h30 HATHA + RESPIRATION  
12h15 - 13h15 HATHA *tous niveaux*  
18h30 - 19h30 HATHA *tous niveaux*

**VENDREDI**

9h - 10h HATHA *tous niveaux*

- Nous serons fermés du 1<sup>er</sup> au 15 août (vacances)
- Pas de zoom pendant toute cette période
- Reprise des cours hebdomadaires de la saison 2021-22 le lundi 30 août
- Cours donnés par Véronique, Valérie, Pauline, Mouna et Micheline

31 rue du Vieux Marché aux Vins – STG - 03 88 32 93 81  
info@actem-yoga.com

[hatha-yoga-strasbourg.com](https://www.actem-yoga.com)

