

ACTEM  
CENTRE DE YOGA

31 rue du Vieux Marché  
aux Vins - STG  
03 88 32 93 81  
info@actem-yoga.com

[hatha-yoga-strasbourg.com](http://hatha-yoga-strasbourg.com)



## YOGALIPOP ! stage de yoga pour enfants

Atelier animé par Céline Mulhaupt

**24 + 25 + 26 avril 2018** / 40€\* les 3 jours / 4-6 ans de 9h30 à 10h30  
7-10 ans de 10h45 à 11h45

**Pendant les vacances de printemps, faites découvrir le yoga à vos enfants !** Les séances se dérouleront dans un esprit de jeu, avec une alternance de moments dynamiques et de détente dans une approche ludique et adaptée à chaque tranche d'âge.

Postures physiques, respiration, concentration, relaxation... autant d'outils pour aider les plus jeunes à mieux connaître leur corps, à gérer sereinement leurs émotions et à gagner en confiance en soi et en les autres.

**Céline Mulhaupt** a découvert le yoga en 2007. En 2016, après des années de pratique assidue, elle suit auprès d'ACTEM une formation afin de devenir professeure de yoga pour adultes. Aujourd'hui maman de deux enfants, elle souhaite transmettre les bienfaits de cet art aux plus petits, avec douceur et avec joie.

*\*Chèque à l'ordre de "Céline Mulhaupt-Yogalipop" à renvoyer à Actem Yoga*

### Inscription et informations :

[info@actem-yoga.com](mailto:info@actem-yoga.com) / [yogalipop@gmail.com](mailto:yogalipop@gmail.com) / Facebook : Yogalipop



J'inscris mon enfant au stage "yogalipop !" du 24 au 26 avril 2018 et je joins un règlement de 40€  
Je joins un chèque à l'ordre de "Céline Mulhaupt-Yogalipop"

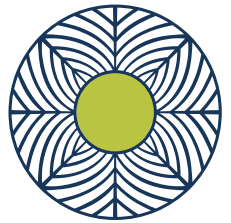
NOM de l'enfant : ..... Prénom de l'enfant : .....

ÂGE : ..... ans

Adresse : .....

Mél. .... Tél. : .....

Date et signature



ACTEM  
CENTRE DE YOGA

31 rue du Vieux Marché  
aux Vins - STG  
03 88 32 93 81  
info@actem-yoga.com

[hatha-yoga-strasbourg.com](http://hatha-yoga-strasbourg.com)



## YOGALIPOP ! stage de yoga pour enfants

Atelier animé par Céline Mulhaupt

**24 + 25 + 26 avril 2018** / 40€\* les 3 jours / 4-6 ans de 9h30 à 10h30  
7-10 ans de 10h45 à 11h45

**Pendant les vacances de printemps, faites découvrir le yoga à vos enfants !** Les séances se dérouleront dans un esprit de jeu, avec une alternance de moments dynamiques et de détente dans une approche ludique et adaptée à chaque tranche d'âge.

Postures physiques, respiration, concentration, relaxation... autant d'outils pour aider les plus jeunes à mieux connaître leur corps, à gérer sereinement leurs émotions et à gagner en confiance en soi et en les autres.

**Céline Mulhaupt** a découvert le yoga en 2007. En 2016, après des années de pratique assidue, elle suit auprès d'ACTEM une formation afin de devenir professeure de yoga pour adultes. Aujourd'hui maman de deux enfants, elle souhaite transmettre les bienfaits de cet art aux plus petits, avec douceur et avec joie.

*\*Chèque à l'ordre de "Céline Mulhaupt-Yogalipop" à renvoyer à Actem Yoga*

### Inscription et informations :

[info@actem-yoga.com](mailto:info@actem-yoga.com) / [yogalipop@gmail.com](mailto:yogalipop@gmail.com) / Facebook : Yogalipop



J'inscris mon enfant au stage "yogalipop !" du 24 au 26 avril 2018 et je joins un règlement de 40€  
Je joins un chèque à l'ordre de "Céline Mulhaupt-Yogalipop"

NOM de l'enfant : ..... Prénom de l'enfant : .....

ÂGE : ..... ans

Adresse : .....

Mél. .... Tél. : .....

Date et signature