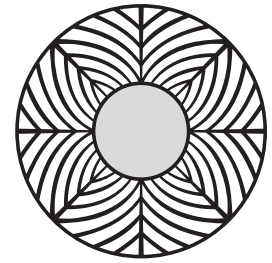


FICHE D'INSCRIPTION

SAISON 2022.23



ACTEM
CENTRE DE YOGA

31 rue du Vieux Marché
aux Vins – STG
03 88 32 93 81
info@actem-yoga.com

hatha-yoga-strasbourg.com



**REPRISE DES COURS
LUNDI 29 AOÛT 22**

TARIFS

ABONNEMENT À L'ANNÉE

NORMAL

1 cours par semaine ²	390 € ¹
2 cours par semaine ²	645 € ¹
3 cours par semaine ²	815 € ¹

ÉTUDIANT (sur justificatif + -27 ans)

1 cours par semaine ²	350 € ¹
2 cours par semaine ²	580 € ¹
3 cours par semaine ²	730 € ¹

ABONNEMENT AU TRIMESTRE

1^{ER} TRIMESTRE 4 mois

	PLEIN	RÉDUIT ³
1 cours par semaine ²	210 €	160 €
2 cours par semaine ²	315 €	265 €
3 cours par semaine ²	385 €	335 €

2ND ou 3^È TRIMESTRE

	PLEIN	RÉDUIT ³
1 cours par semaine ²	150 €	115 €
2 cours par semaine ²	225 €	190 €
3 cours par semaine ²	275 €	240 €

- 1:** possibilité de payer en 1, 2 ou 3 fois.
2: les cours sont rattrapables dans la période de l'abonnement choisi en fonction des places disponibles.
3: tarif réduit pour les demandeurs d'emploi, les intermittents du spectacle et les étudiants (sur justificatif) qui choisissent l'abonnement au trimestre.

Les frais d'inscription sont obligatoires : ils sont de 12 € pour l'année.

À LA SÉANCE / LE COURS

	PLEIN	RÉDUIT ³
au choix, selon places dispo.	18 €	15 €

Les cours non pris ne peuvent être remboursés quel que soit l'abonnement choisi, sauf pour des raisons exceptionnelles > voir les conditions générales



Vous trouverez au verso de ce document, les informations concernant les horaires et niveaux des cours.

FICHE D'INSCRIPTION

SAISON 2022.23

NOM : Prénom :

Tél. domicile : Tél. bureau :

Mail **écrit en capitales**

Cours choisis - jour(s), horaire(s) - voir au dos :

Je bénéficie du tarif réduit étudiant, et je joins un justificatif.

Mode de paiement : espèces chèque virement en 1 fois (nous demander)

Abonnement : à l'année inscription annuelle chèque n° date :

chèque n° date :

chèque n° date :

au trimestre inscription 1^{er} trimestre chèque n° date :

inscription 2^e trimestre chèque n° date :

inscription 3^e trimestre chèque n° date :

à la séance / le cours : payable sur place lors du cours, selon places disponibles



Frais d'inscription (obligatoires) : 12€ réglés le

Je m'abonne à Actem Yoga, je certifie avoir pris connaissance des conditions générales jointes et j'accepte d'être contacté par mail.

DATE ET SIGNATURE

JOURS	HORAIRES	NIVEAUX
lundi	de 12h15 à 13h15	Hatha ¹
	de 17h15 à 18h15	Yoga Pilates*
	de 18h30 à 19h30	Shakti ²
	de 20h à 21h15	Hatha doux
mardi	de 8h30 à 9h30	Hatha ¹
	de 10h à 11h	Hatha doux
	de 12h15 à 13h30	Hatha avancé
	de 17h15 à 18h15	Hatha ¹
	de 18h30 à 19h30	Hatha débutant
	de 20h à 21h15	Hatha ¹
mercredi	de 10h à 11h	Hatha ¹
	de 12h15 à 13h15	
	de 14h30 à 15h30	Yoga enfants (11-16 ans) ³
	de 15h30 à 16h15	Yoga enfants (3-6 ans) ³
	de 16h30 à 17h30	Yoga enfants (7-10 ans) ³
	de 18h30 à 19h30	Hatha ¹
jeudi	de 20h à 21h15	Hatha doux
	de 7h30 à 8h30	Respiration & Hatha ¹
	de 9h à 10h	Hatha ¹
	de 12h15 à 13h15	
	de 17h15 à 18h15	
de 18h30 à 19h45		
vendredi	de 9h à 10h	Hatha ¹
	de 12h15 à 13h15	
	de 18h à 19h30	Hatha (+ méditation) ⁴

Pas de cours pendant les vacances scolaires.

* À partir du 05 sept.2022

¹ Tous niveaux

² Yoga dynamique

³ Cours donnés par Yopalipop

⁴ Hatha avec pratique méditative

À TITRE D'INFORMATION :

- la salle est accessible 15mn avant le début de la séance
- présence à l'heure exigée : votre place ne sera pas garantie en cas de retard
- IMPORTANT! Apportez une grande serviette ou votre tapis
- les cours sont accessibles uniquement sur pré-inscription (même pour un cours d'essai)

Pour tout renseignement, vous pouvez nous contacter par mail :

info@actem-yoga.com

Certains horaires pourront être ajoutés ou modifiés. Tenez-vous informés sur notre site :

hatha-yoga-strasbourg.com

**le 1^{er} cours
d'essai
est gratuit**