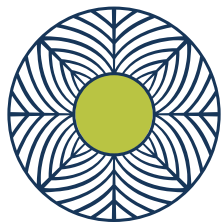




RESTORATIVE YOGA

Séance spéciale avec
Noemi Schmitt Faundez



ACTEM
CENTRE DE YOGA

31 rue du Vieux Marché
aux Vins – STG
03 88 32 93 81
info@actem-yoga.com
hatha-yoga-strasbourg.com



QU'EST- CE QUE LE RESTORATIVE YOGA ?

Samedi 13 novembre de 17h à 19h / 30€ / Tous niveaux

Il s'agit d'une pratique proche de la méditation, un moment de relaxation profonde au cours duquel tu pourras utiliser tous les supports dont tu as besoin pour te soutenir dans 3 à 4 asanas. Cette pratique permet de se libérer du stress, de calmer le mental et d'équilibrer durablement le système nerveux.

Noemi est certifiée World Yoga Organisation auprès d'Actem Yoga et du Grand Master Akshar. Son parcours pédagogique est pluridisciplinaire. Elle s'est formée au Yoga Vinyasa en Allemagne (certifiée American Yoga Alliance) et au Restorative Yoga/ Yoga Restauratif auprès de Judith Hanson Lasater. Elle est également formée à la Systémie et à la Psychotraumatologie.

Merci d'apporter votre matériel :
- deux serviettes
- draps de bain épais (plusieurs si possible) et couverture
- pull et chaussettes

Renseignements pratiques sur le déroulement de la séance, contactez Noémi : schmittfaundez@yahoo.fr

L'inscription sera validée à réception du règlement de 30 euros. Le stage est remboursé intégralement en cas d'annulation par l'enseignant ou si les conditions sanitaires l'exigent.

Mise en application des mesures sanitaires Covid en date du 9 août 2021.



Je m'inscris à l'atelier de Restorative Yoga du 13/11/21 et je joins un règlement de 30 euros.

NOM : Prénom :

Adresse :

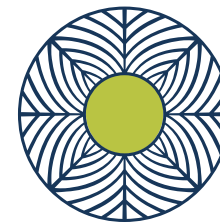
Mél..... Tél.:

Paiement : en espèces par chèque Date et signature



RESTORATIVE YOGA

Séance spéciale avec
Noemi Schmitt Faundez



ACTEM
CENTRE DE YOGA

31 rue du Vieux Marché
aux Vins – STG
03 88 32 93 81
info@actem-yoga.com
hatha-yoga-strasbourg.com



QU'EST- CE QUE LE RESTORATIVE YOGA ?

Samedi 13 novembre de 17h à 19h / 30€ / Tous niveaux

Il s'agit d'une pratique proche de la méditation, un moment de relaxation profonde au cours duquel tu pourras utiliser tous les supports dont tu as besoin pour te soutenir dans 3 à 4 asanas. Cette pratique permet de se libérer du stress, de calmer le mental et d'équilibrer durablement le système nerveux.

Noemi est certifiée World Yoga Organisation auprès d'Actem Yoga et du Grand Master Akshar. Son parcours pédagogique est pluridisciplinaire. Elle s'est formée au Yoga Vinyasa en Allemagne (certifiée American Yoga Alliance) et au Restorative Yoga/ Yoga Restauratif auprès de Judith Hanson Lasater. Elle est également formée à la Systémie et à la Psychotraumatologie.

Merci d'apporter votre matériel :
- deux serviettes
- draps de bain épais (plusieurs si possible) et couverture
- pull et chaussettes

Renseignements pratiques sur le déroulement de la séance, contactez Noémi : schmittfaundez@yahoo.fr

L'inscription sera validée à réception du règlement de 30 euros. Le stage est remboursé intégralement en cas d'annulation par l'enseignant ou si les conditions sanitaires l'exigent.

Mise en application des mesures sanitaires Covid en date du 9 août 2021.



Je m'inscris à l'atelier de Restorative Yoga du 13/11/21 et je joins un règlement de 30 euros.

NOM : Prénom :

Adresse :

Mél..... Tél.:

Paiement : en espèces par chèque Date et signature