



ACTEM
CENTRE DE YOGA

31 rue du Vieux Marché aux Vins – STG
03 88 32 93 81/info@actem-yoga.com
hatha-yoga-strasbourg.com



INFORMATIONS

À NOTER

Dans une ambiance calme, sereine et intimiste, ces ateliers s'adressent à un public de **tous niveaux de pratique**.

IMPORTANT

Pas de *Pass multi-activités* cette année (en raison des contraintes sanitaires) : **réservation obligatoire sur chaque atelier choisi**, gratuit ou payant.

INSCRIPTION

Possibilité d'inscription en ligne sur les-rencontres-du-yoga.org

Ou inscription sur papier libre accompagné d'un chèque libellé à Actem Yoga en précisant l'atelier ou les ateliers choisis. Merci de préciser votre mail et numéro de téléphone.

TARIF

Cette année, l'entrée aux *Rencontres d'Actem – été 2021* sera payante : **5 € par jour**, et vous donnera accès à toutes les activités gratuites sur la journée choisie.

Notez que **l'entrée est offerte si vous réservez un atelier payant sur la journée** mais vous devrez vous inscrire sur la ou les activités gratuites (question de jauges).
Votre billet d'atelier tiendra lieu de billet d'entrée.

Et pensez à apporter tout ce qui sera nécessaire à votre confort (eau, ...) !

Tapis obligatoire pour les ateliers
(vente sur place)



ACTEM FÊTE
SES 10 ANS !



ACTEM
CENTRE DE YOGA

COMPOSEZ VOTRE PROGRAMME
ET INSCRIVEZ-VOUS FACILEMENT EN LIGNE !

LES RENCONTRES D'ACTEM 3 + 4 JUILLET 2021 À STRASBOURG

Église protestante St Pierre Le Vieux / Nootos – 1 place St Pierre Le Vieux

MUSIQUE, YOGA, DANSE...
2 jours pour (re)trouver et développer votre paix intérieure...



SAMEDI 3 JUILLET

De 9h à 11h15

Atelier Yoga holistique et intégral

Avec Christophe Millet

Grande Salle - 30 €

De 10h à 11h

Atelier Yoga découverte

Avec Valérie Estrade

Salle du haut - Gratuit

De 11h45 à 12h

Performance dansée

Avec Natacha Sidibé et Nathalie Boudet

Grande Salle - Gratuit

De 14h à 15h

Bain sonore de tradition

Amazonienne *Yat Shaqapa*

Avec Julien Gutbier

Salle du haut - 10 €

De 14h30 à 16h

Atelier yoga : Équi-Libre dans le corps et dans le cœur

Avec David Nakache

Grande Salle - 15 €

De 16h30 à 18h

Atelier danse méditative avec accompagnement musical

Avec Véronique Dubin et Julien Gutbier

Grande Salle - 15 €

De 19h à 20h

Performance dansée

Avec Aurélie Gandit

Grande Salle - Gratuit

Discussion avec l'artiste. Ouvert à tous dans la limite des places disponibles. Réservation en ligne.



DIMANCHE 4 JUILLET

De 9h à 11h15

Atelier Yoga holistique et intégral

Avec Christophe Millet

Grande Salle - 30 €

De 9h30 à 11h

Atelier Yoga restauratif

Avec Noémi Schmitt Faundez

Salle du haut - 15 €

À 11h45

Impromptu improvisé musical

Avec Jean Lucas & Co

Grande salle - Gratuit

De 13h30 à 14h30

Soin énergétique au gong

Avec Olga Sokol

Grande Salle - 10 €

De 15h à 16h30

Atelier Yoga Vinyasa

Avec Benoît Le Gourriérec

Grande salle - 15 €

De 17h à 17h15

Performance dansée

Avec Natacha Sidibé et Nathalie Boudet

Grande Salle - Gratuit

De 17h30 à 18h30

Atelier Yoga Sivananda

Avec Deepak Yadav

Grande Salle - 15 €

À 19h : clôture de l'événement

Mantra Sadhana

Avec Christophe Millet

Grande Salle - Gratuit

Venez chanter à l'unisson au son de l'harmonium de Christophe Millet. Ouvert à tous dans la limite des places disponibles. Réservation en ligne.

