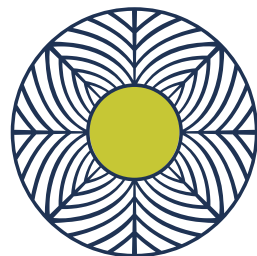


SAISON 2018.19

31 rue du Vieux Marché
aux Vins - STG
03 88 32 93 81
info@actem-yoga.com

hatha-yoga-strasbourg.com



ACTEM
CENTRE DE YOGA



le 1^{er} cours
d'essai
est gratuit

TARIFS

ABONNEMENT À L'ANNÉE

	TARIF ¹
1 cours par semaine ²	390€ (1x160€ + 2x115€)
2 cours par semaine ²	595€ (1x245€ + 2x175€)
cours illimités	780€ (1x320€ + 2x230€)
Étudiants : 1 cours par semaine ²	340€ (1x140€ + 2x100€)

ABONNEMENT AU TRIMESTRE

1^{ER} TRIMESTRE

	TARIF PLEIN	TARIF RÉDUIT ³
1 cours par semaine ²	210€	160€
2 cours par semaine ²	290€	245€
cours illimités	363€	320€

2ND + 3^È TRIMESTRES

	TARIF PLEIN	TARIF RÉDUIT ³
1 cours par semaine ²	150€	115€
2 cours par semaine ²	205€	175€
cours illimités	260€	230€

1 : possibilité de payer en 3 chèques.

2 : tout cours manqué est rattrapable au jour et horaire de votre choix dans la période de l'abonnement choisi : abonnement trimestriel (septembre, octobre, novembre, décembre OU janvier, février, mars OU avril, mai, juin) ou tout au long de l'année dans le cas de l'abonnement annuel.

3 : tarif réduit pour les demandeurs d'emploi, les étudiants et les intermittents du spectacle (sur justificatif).

Réduction de 10% pour l'inscription d'un deuxième membre d'une même famille. Les frais d'inscription sont obligatoires. Ils sont de 12 euros pour l'année.

COURS

lundi	de 12h15 à 13h15	Hatha ¹
	de 17h15 à 18h15	
	de 18h30 à 19h45	Shakti ²
	de 20h00 à 21h15	Hatha doux
mardi	de 8h45 à 9h45	Hatha ¹
	de 10h00 à 11h00	Hatha doux
	de 12h15 à 13h30	Hatha avancé
	de 17h15 à 18h15	Hatha ¹
	de 18h30 à 19h45	Hatha débutant
	de 20h à 21h15	Hatha ¹
mercredi	de 10h00 à 11h00	Hatha ¹
	de 12h15 à 13h15	
	de 14h00 à 15h00	Yoga enfants ³
	de 18h30 à 19h45	Hatha doux
	de 20h00 à 21h15	Hatha ¹

jeudi	de 7h30 à 8h30	Respiration & Hatha ¹
	de 9h00 à 10h00	Hatha ¹
	de 12h15 à 13h15	
	de 17h15 à 18h15	
	de 18h30 à 19h45	
	de 20h00 à 21h15	Hatha débutant
vendredi	de 9h00 à 10h00	Hatha ¹
	de 12h15 à 13h15	Shakti ²
	de 13h30 à 14h30	Hatha ¹
	de 18h00 à 19h15	
	de 19h30 à 20h30	

1 : cours tous niveaux

2 : yoga dynamique

3 : cours pour les enfants de 4 à 7 ans donnés par Yogalipop