



31 rue du Vieux Marché aux Vins
67000 Strasbourg
(tram : Homme de Fer)
03 88 32 93 81
info@actem-yoga.com
www.hatha-yoga-strasbourg.com



/ Actem Yoga Strasbourg

LE YOGA

L'EXPRESSION DE LA FORCE,
DE LA SAGESSE ET DE LA BEAUTÉ.



SAISON 2017/2018

TARIFS

	TARIF NORMAL	TARIF RÉDUIT *	
abonnement à l'année ¹	345€ (3x115€)	---	1 cours par semaine ²
	525€ (3x175€)	---	2 cours par semaine
	690€ (3x230€)	---	cours illimités
abonnement au trimestre	150€	115€	1 cours par semaine
	205€	175€	2 cours par semaine
	260€	230€	cours illimités
ÉTUDIANTS abonnement à l'année ¹	300€ (3x100€)	---	1 cours par semaine ²
COURS À LA SÉANCE (EXCEPTIONNEL) (HORS COURS DU MIDI ET DU SOIR)	18€	15€	-

**Le 1er cours
d'essai
est gratuit**

*tarif réduit pour les demandeurs d'emploi, les étudiants et les intermittents du spectacle (sur justificatif).

1 : possibilité de payer en 3 chèques

2 : tout cours manqué est rattrapable au jour et horaire de votre choix dans la période de l'abonnement choisi :
abonnement trimestriel (octobre, novembre, décembre OU janvier, février, mars OU avril, mai, juin)
ou tout au long de l'année dans le cas de l'abonnement annuel.

3 : cours tous niveaux

4 : yoga dynamique

Réduction de 10% pour l'inscription d'un deuxième membre d'une même famille.

Les frais d'inscription sont obligatoires. Ils sont de 12 euros pour l'année.

COURS

	HORAIRES	NIVEAUX
lundi	de 12h15 à 13h15	Hatha ³
	de 17h15 à 18h15	Hatha ³
	de 18h30 à 19h45	Hatha débutant
	de 20h00 à 21h15	Hatha débutant
mardi	de 8h45 à 9h45	Hatha ³
	de 10h00 à 11h00	Hatha doux
	de 12h15 à 13h30	Hatha avancé
	de 17h15 à 18h15	Hatha ³
	de 18h30 à 19h45	Hatha débutant
	de 20h à 21h15	Hatha ³
mercredi	de 10h00 à 11h00	Hatha ³
	de 12h15 à 13h15	Hatha ³
	de 18h30 à 19h45	Hatha doux
	de 20h00 à 21h15	Hatha ³
jeudi	de 7h30 à 8h30	Respiration & Hatha ³
	de 9h00 à 10h00	Hatha ³
	de 12h15 à 13h15	Hatha ³
	de 17h15 à 18h15	Hatha doux
	de 18h30 à 19h45	Hatha ³
	de 20h00 à 21h15	Yin Yoga
vendredi	de 9h00 à 10h00	Hatha ³
	de 12h15 à 13h15	Shakti ⁴
	de 13h30 à 14h30	Hatha ³
	de 18h00 à 19h15	Hatha ³
	de 19h30 à 20h30	Régénératif & méditation