

PORTES OUVERTES

ACTEM Yoga

samedi 9 septembre 2017
de 14h à 17h

31 rue du Vieux Marché aux Vins - 67000 Strasbourg
03 88 32 93 81 - info@actem-yoga.com

Grâce à la pratique de postures et d'exercices de respiration, le Yoga permet l'éveil de votre tonus et de votre vitalité. Il contribue à l'équilibre de votre corps et de votre esprit. Il apprend à se détendre, à s'assouplir et à respirer.



hatha-yoga-strasbourg.com



/ Actem Yoga Strasbourg

